



34° GIRO DONNE - 2023

5ª TAPPA | SALASSA - CERES | KM 105,6

| ALTITUDINE ALTITUDE | LOCALITÀ PLACE | | KM PARZIALI PARTIAL KM | KM PERCORSI COVERED KM | | KM DA PERCORRERE KM TO BE COVERED | MEDIA KM/ORA AVERAGE SPEED | | |
|---|-----------------------|--|---------------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|-------------------------------|-------|-------|
| PROVINCIA DI TORINO | | | | | | | 38 | 40 | 42 |
| | | | | | | | hh.mm | hh.mm | hh.mm |
| | SALASSA | Partenza Trasferimento | 0 | 0 | | 1,2 | 11:20 | 11:20 | 11:20 |
| | | Via Borrone | | | | | | | |
| | | Strada Rivarolo SP35 | 0,6 | 0,6 | | 0,6 | 11:20 | 11:20 | 11:20 |
| | | Rotonda SP35 1 uscita | 0,6 | 1,2 | | 0 | 11:21 | 11:21 | 11:21 |
|  | 330 RIVAROLO CANAVESE | KM 0 - SP460 per Rivarolo | 0,00 | 0,00 | | 105,60 | 11:21 | 11:21 | 11:21 |
| | 326 | Corso Indipendenza | 0,60 | 0,60 | | 105,00 | 11:21 | 11:21 | 11:21 |
| | 323 | Rotonda 1 uscita | 0,50 | 1,10 | | 104,50 | 11:22 | 11:22 | 11:22 |
| | 312 | Rotonda 1 uscita | 1,10 | 2,20 | | 103,40 | 11:24 | 11:24 | 11:24 |
| | 311 | Rotonda 2 uscita - Corso Italia | 0,36 | 2,56 | | 103,04 | 11:25 | 11:24 | 11:24 |
| | 295 | Rotonda 3 uscita direzione Ozegna - SP222 | 0,61 | 3,17 | | 102,43 | 11:26 | 11:25 | 11:25 |
| | 290 | SP222 | 0,83 | 4,00 | | 101,60 | 11:27 | 11:27 | 11:26 |
| | 294 | Rotatoria 1 uscita direzione centro - Corso Principe Tommaseo | 1,00 | 5,00 | | 100,60 | 11:28 | 11:28 | 11:28 |
| | 305 | Rotatoria 2 uscita direzione Castellamonte SP222 | 1,18 | 6,18 | | 99,42 | 11:30 | 11:30 | 11:29 |
| | 324 | Rotatoria 2 uscita SP222 | 1,42 | 7,60 | | 98,00 | 11:33 | 11:32 | 11:31 |
| | 333 | SP222 | 1,00 | 8,60 | | 97,00 | 11:34 | 11:33 | 11:33 |
| | 340 | Rotatoria 2 uscita direzione Castelnuovo Nigra - SP58 - Via Marcello Piccoli | 0,57 | 9,17 | | 96,43 | 11:35 | 11:34 | 11:34 |
| | 343 | Rotatoria 2 uscita direzione Castelnuovo Nigra - SpP59 - Via Angelo Barengo | 0,83 | 10,00 | | 95,60 | 11:36 | 11:36 | 11:35 |
| | 550 | COLLERETTO CASTELNUOVO | 5,53 | 15,53 | | 90,07 | 11:45 | 11:44 | 11:43 |
| | 540 | Svolta sx Santuario di Piova | 0,71 | 16,24 | | 89,36 | 11:46 | 11:45 | 11:44 |
| | 555 | Svolta dx Via Ghella - SP45 - INIZIO SALITA | 0,70 | 16,94 | | 88,66 | 11:47 | 11:46 | 11:45 |
| | 573 | Svolta sx Santa Elisabetta - Via Cavour | 0,30 | 17,24 | | 88,36 | 11:48 | 11:46 | 11:45 |
| | 588 | Via Gallo | 0,19 | 17,43 | | 88,17 | 11:48 | 11:47 | 11:45 |
| | 711 | BORGIALLO | 1,57 | 19,00 | | 86,60 | 11:51 | 11:49 | 11:48 |
| | 756 | Frazione Cossi | 0,42 | 19,42 | | 86,18 | 11:51 | 11:50 | 11:48 |
| | 1167 | Chiesa S. Elisabetta | 4,29 | 23,71 | | 81,89 | 11:58 | 11:56 | 11:54 |
|  | 1309 | GPM 1 Cat. Piandel Lupo - CIMA COPPI - GREEN ZONE | 2,17 | 25,88 | | 79,72 | 12:01 | 11:59 | 11:57 |
| | 1353 | Inizio Discesa tecnica - senza protezioni laterali | 0,39 | 26,27 | | 79,33 | 12:02 | 12:00 | 11:58 |
| | 1168 | FRASSINETTO | 3,97 | 30,24 | | 75,36 | 12:08 | 12:06 | 12:04 |
| | 1162 | Svolta sx Via Quinzaina | 0,09 | 30,33 | | 75,27 | 12:08 | 12:06 | 12:04 |
| | 1098 | Svolta sx SP46 - Via Paolo Pastrone | 0,55 | 30,88 | | 74,72 | 12:09 | 12:07 | 12:05 |
| | 1090 | Via Roma - SP46 | 0,30 | 31,18 | | 74,42 | 12:10 | 12:07 | 12:05 |
| | 1020 | Frazione Case Bruciate - SP46 | 1,43 | 32,61 | | 72,99 | 12:12 | 12:09 | 12:07 |
| | 605 | PONT CANAVESE | 8,03 | 40,64 | | 64,96 | 12:25 | 12:21 | 12:19 |
| | 534 | SP46 Boragata S. Maria | | | | | | | |
| | 534 | Stop diritto SP46 - Via Roma - FINE DISCESA | 1,36 | 42,00 | | 63,60 | 12:27 | 12:24 | 12:21 |
| | 438 | COURGNE' | 1,70 | 43,70 | | 61,90 | 12:30 | 12:26 | 12:23 |
| | 433 | Rotonda 3 uscita - località Salto | | | | | | | |
| | 433 | Frazione Salto - Via Pont Canavese | 0,36 | 44,06 | | 61,54 | 12:30 | 12:27 | 12:23 |
| | 437 | Via Valli dell'Orco | 0,81 | 44,87 | | 60,73 | 12:31 | 12:28 | 12:25 |
| | 429 | Via F.lli Rosselli | 0,91 | 45,78 | | 59,82 | 12:33 | 12:29 | 12:26 |
| | 426 | Rotonda 2 uscita direzione Courognè - centro storico - SS46 | 0,47 | 46,25 | | 59,35 | 12:34 | 12:30 | 12:27 |
| | 397 | Rotonda 1 uscita dx - Via Italo Rossi | 1,12 | 47,37 | | 58,23 | 12:35 | 12:32 | 12:28 |
| | 394 | Ponte su torrente Orco | 0,29 | 47,66 | | 57,94 | 12:36 | 12:32 | 12:29 |
| | 387 | Via Ivrea | 0,41 | 48,07 | | 57,53 | 12:36 | 12:33 | 12:29 |

| | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|---|------|-------|--|-------|-------|-------|-------|
| 385 | | Piazza Martiri della Libertà - svolta dx Piazza Risorgimento - Corso Roma | 0,11 | 48,18 | | 57,42 | 12:37 | 12:33 | 12:29 |
| 384 | | Rotatoria 2 uscita - Via San Rocco | 0,37 | 48,55 | | 57,05 | 12:37 | 12:33 | 12:30 |
| 382 | | Svolta dx Via Alpette | 0,10 | 48,65 | | 56,95 | 12:37 | 12:33 | 12:30 |
| 387 | | Svolta sx SP42 direzione Prascorsano - Via Galimberti | 0,25 | 48,90 | | 56,70 | 12:38 | 12:34 | 12:30 |
| 444 | SAN COLOMBANO BELMONTE | Località Buasca | 1,35 | 50,25 | | 55,35 | 12:40 | 12:36 | 12:32 |
| 441 | PRASCORSANO | SP42 - Via Prabasone | 0,43 | 50,68 | | 54,92 | 12:41 | 12:37 | 12:33 |
| 524 | | Via Villa | 2,46 | 53,14 | | 52,46 | 12:44 | 12:40 | 12:36 |
| 530 | | Svolta dx direzione Pratiglione SP42 | 0,11 | 53,25 | | 52,35 | 12:45 | 12:40 | 12:37 |
| 546 | | Svolta dx direzione Pratiglione e Forno Canavese - Via Pratiglione | 0,35 | 53,60 | | 52,00 | 12:45 | 12:41 | 12:37 |
| 597 | | SP42 | 1,63 | 55,23 | | 50,37 | 12:48 | 12:43 | 12:39 |
| 617 | | Via Roma SP42 | 1,47 | 56,70 | | 48,90 | 12:50 | 12:46 | 12:42 |
| 621 | FORNO CANAVESE | Via Forno SP42 | 1,30 | 58,00 | | 47,60 | 12:52 | 12:48 | 12:43 |
| 603 | | Rotonda 3 uscita direzione Torino - Via L. Einaudi - GREEN ZONE | 0,67 | 58,67 | | 46,93 | 12:53 | 12:49 | 12:44 |
| 596 | | Oltrepassare semaforo | 0,45 | 59,12 | | 46,48 | 12:54 | 12:49 | 12:45 |
| 573 | | FINE GREEN ZONE | 0,84 | 59,96 | | 45,64 | 12:55 | 12:50 | 12:46 |
| 567 | | Via Enrico De Nicola SP42 | 0,24 | 60,20 | | 45,40 | 12:56 | 12:51 | 12:47 |
| 531 | | Rotonda 2 uscita direzione Rivara SP42 Via Einaudi | 0,55 | 60,75 | | 44,85 | 12:56 | 12:52 | 12:47 |
| 471 | RIVARA | Via Forno SP42 | 0,84 | 61,59 | | 44,01 | 12:58 | 12:53 | 12:48 |
| 453 | | Oltrepassare semaforo - Corso Vittorio Emanuele II | 1,18 | 62,77 | | 42,83 | 13:00 | 12:55 | 12:50 |
| 438 | | Semaforo dx - Via Levone SP23 | 0,30 | 63,07 | | 42,53 | 13:00 | 12:55 | 12:51 |
| 398 | LEVONE | Via Levone SP23 | 1,03 | 64,10 | | 41,50 | 13:02 | 12:57 | 12:52 |
| 347 | ROCCA CANAVESE | Via Levone SP23 | 3,68 | 67,78 | | 37,82 | 13:08 | 13:02 | 12:57 |
| 395 | | Piazza Domenico Osella - Via Delle Torri SP34 - INIZIO SALITA | 1,34 | 69,12 | | 36,48 | 13:10 | 13:04 | 12:59 |
| 452 | | SP34 - Via Regione Malone | 2,29 | 71,41 | | 34,19 | 13:13 | 13:08 | 13:03 |
| 500 | CORIO | Via Circonvallazione - Piazza Caduti per la Libertà | 1,94 | 73,35 | | 32,25 | 13:16 | 13:11 | 13:05 |
| 532 | | Via Coasollo SP22 | 0,45 | 73,80 | | 31,80 | 13:17 | 13:11 | 13:06 |
| 576 | | Bivio direzione Cudine SP22 | 0,75 | 74,55 | | 31,05 | 13:18 | 13:12 | 13:07 |
| 725 | | Località Cudine | 2,20 | 76,75 | | 28,85 | 13:22 | 13:16 | 13:10 |
| 788 | LANZO TORINESE | Via Benne | 1,25 | 78,00 | | 27,60 | 13:24 | 13:18 | 13:12 |
| 792 | COASSOLO TORINESE | SP22 - Località Case Ferrando | 1,00 | 79,00 | | 26,60 | 13:25 | 13:19 | 13:13 |
| 784 | | GPM 3 cat - Località Vietti - INIZIO DISCESA SP22 | 1,35 | 80,35 | | 25,25 | 13:27 | 13:21 | 13:15 |
| 795 | | Località Castiglione SP22 | 2,80 | 83,15 | | 22,45 | 13:32 | 13:25 | 13:19 |
| 743 | | Località Case Brich | 1,55 | 84,70 | | 20,90 | 13:34 | 13:28 | 13:22 |
| 671 | LANZO TORINESE | Svolta sx direzione Lanzo Torinese - Via Loreto SP22 | 0,95 | 85,65 | | 19,95 | 13:36 | 13:29 | 13:23 |
| 616 | | Bivio sx direzione Torino Via Monte Angiolino SP22 | 0,75 | 86,40 | | 19,20 | 13:37 | 13:30 | 13:24 |
| 610 | | GREEN ZONE | 0,15 | 86,55 | | 19,05 | 13:37 | 13:30 | 13:24 |
| 539 | | Rotatoria 1 uscita dx FINE GREEN ZONE - | 1,30 | 87,85 | | 17,75 | 13:39 | 13:32 | 13:26 |
| 535 | | Via Roma | 0,27 | 88,12 | | 17,48 | 13:40 | 13:33 | 13:26 |
| 532 | | Svolta dx Via Umberto I | 0,08 | 88,20 | | 17,40 | 13:40 | 13:33 | 13:27 |
| 514 | | Svolta dx Via Loreto SP30 | 0,42 | 88,62 | | 16,98 | 13:40 | 13:33 | 13:27 |
| 494 | | INIZIO SALITA | 0,58 | 89,20 | | 16,40 | 13:41 | 13:34 | 13:28 |
| 488 | | Svolta sx direzione S. Ignazio SP30 - Via S. Sebastiano | 0,17 | 89,37 | | 16,23 | 13:42 | 13:35 | 13:28 |
| 473 | | Svolta dx direzione S. Ignazio SP30 | 0,35 | 89,72 | | 15,88 | 13:42 | 13:35 | 13:29 |
| 470 | | Località Praile | 0,28 | 90,00 | | 15,60 | 13:43 | 13:36 | 13:29 |
| 612 | PESSINETTO | SP30 | 2,97 | 92,97 | | 12,63 | 13:47 | 13:40 | 13:33 |
| 668 | | GPM 3 CAT. Sant'Ignazio | 0,71 | 93,68 | | 11,92 | 13:48 | 13:41 | 13:34 |
| 672 | | Inizio discesa | 0,03 | 93,71 | | 11,89 | 13:48 | 13:41 | 13:34 |
| 747 | | Località Gisola | 0,99 | 94,70 | | 10,90 | 13:50 | 13:43 | 13:36 |
| 852 | | Località Mombrosetto - SP30 | 2,67 | 97,37 | | 8,23 | 13:54 | 13:47 | 13:40 |
| 766 | | Località Pessinetto Fuori | 0,88 | 98,25 | | 7,35 | 13:56 | 13:48 | 13:41 |
| 722 | PESSINETTO | Via Roma | 0,70 | 98,95 | | 6,65 | 13:57 | 13:49 | 13:42 |
| 700 | | Strettoia | 0,23 | 99,18 | | 6,42 | 13:57 | 13:49 | 13:42 |

| | | | | | | | | | |
|---|--------------|--|------|--------|--|------|-------|-------|-------|
| 667 | | Svolta dx direzione Ceres Via Roma SP1 | 0,32 | 99,50 | | 6,10 | 13:58 | 13:50 | 13:43 |
| 656 | | Via Roch | 0,18 | 99,68 | | 5,92 | 13:58 | 13:50 | 13:43 |
| 636 | CERES | Mezzanile | 0,72 | 100,40 | | 5,20 | 13:59 | 13:51 | 13:44 |
| 621 | | Semforo diritto SP1 | 0,50 | 100,90 | | 4,70 | 14:00 | 13:52 | 13:45 |
| 591 | | Località Cesale - Via Lanzo SP1 | 0,90 | 101,80 | | 3,80 | 14:01 | 13:53 | 13:46 |
| 624 | | Piazza Europa | 1,45 | 103,25 | | 2,35 | 14:04 | 13:55 | 13:48 |
|  627 | | Arrivo Piazza Municipio | 1,50 | 103,30 | | 2,30 | 14:04 | 13:55 | 13:48 |